



Zasady dla rodziców dzieci grających w STK Nowy Sącz

- 1.** Pamiętaj! dlaczego Twoje dziecko gra w koszykówkę. Twoje dziecko gra, aby być szczęśliwym, gra dla radości jaką sprawia mu koszykówka, gra by być z przyjaciółmi i miło z nimi spędzać czas.
- 2.** Jesteś Ojcem, Matką, a nie trenerem. Twoje dziecko nie potrzebuje porad dotyczących umiejętności swoich czy kolegów, Twoje dziecko potrzebuje Twojego wsparcia.
- 3.** Pozwól dziecku zdecydować, czy chce grać w koszykówkę, jego talent nie ma tu znaczenia, ważne aby nie robiło tego na siłę.
- 4.** Nie krzycz na swoje dziecko, w czasie meczu, treningu. Pozwól mu być skoncentrowanym na treningu, bądź meczu. W tym czasie Twoje dziecko powinno rozmawiać tylko z kolegami z drużyny i trenerem.
- 5.** Nie mów nigdy negatywnych rzeczy w rozmowie ze swoim dzieckiem na temat jego kolegów i klubu w którym występuje. Twoją rolą jest dołączenie do grupy, a nie podzielenie jej!
- 6.** Nie mów o decyzjach trenera podczas gry lub o sposobie, w jaki zarządza zespołem. Jeśli masz coś do powiedzenia, umów się z trenerem i porozmawiaj o tym, co myślisz.
- 7.** Nie mów nic negatywnego o przeciwnikach z którymi gramy. Ci przeciwnicy są istotni do rozwoju Twojego dziecka, Bez tych przeciwników nie byłoby tego meczu i tej gry!
- 8.** Wspieraj dziecko w każdej sytuacji niezależnie od wyniku sportowego. Doceń wartości takie jak: wysiłek, ciężka praca, niezależnie czy wygrywa czy przegrywa.
- 9.** Postaraj się nie krzyżeć na sędziów podczas meczu. Sędziowie są częścią gry i popełniają błędy tak jak dwa zespoły które grają w tę grę. Koszykówką to gra błędów. Twoja krytyka źle będzie wpływać na Twoje dziecko podczas gry.
- 10.** Nie mów złych rzeczy o klubie, organizacji, trenerach i innych osobach pracujących na sukces Twojego dziecka. Jeżeli jesteś niezadowolony umów się z trenerem, przedstawicielem klubu i porozmawiaj o tym, co myślisz.

Zatwierdził

Prezes STK Nowy Sącz



Regulamin dotyczący przynależności do STK Nowy Sącz

§ 1

Warunki przynależności do STK Nowy Sącz

- a. pozytywny wynik testów sprawnościowych, przeprowadzonych przez trenera Klubu,
- b. zgoda trenera prowadzącego zespół,
- c. zezwolenie rodziców lub opiekunów prawnych,
- d. brak przeciwwskazań lekarskich do uprawiania sportu, aktualne badania lekarskie tylko od lekarza Medycyny Sportowej (brak aktualnych badań lekarskich eliminuje od treningów, meczów do momentu dostarczenia zaświadczenia).
- e. zobowiązanie do przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz regulaminu Klubu,
- f. bieżące opłacanie składek członkowskich (dot. od momentu udokumentowania i stwierdzenia przez trenera trenowania przez zawodnika a nie od daty dostarczenia Deklaracji członkowskiej w STK Nowy Sącz)
- g. posłuszeństwo trenerom i opiekunom,
- h. kultura osobista i zdyscyplinowanie,
- i. każdy nowy zawodnik początkowo przyjmowany jest na okres próbny 5-ciu miesięcy (jeden semestr szkolny), po tym czasie trener ocenia jego przydatność do zespołu.

§ 2

Prawa i obowiązki członka klubu

Członek klubu ma prawo do:

- a. uczestniczenia w zajęciach i imprezach sportowych, klubowych, ligowych i innych reprezentując wyłącznie barwy STK Nowy Sącz
- b. reprezentowania innej organizacji sportowej w zawodach pod warunkiem uzyskania zgody, od kierownictwa klubu,
- c. korzystania z obiektów i sprzętu sportowego,
- d. zgłaszania propozycji lub wniosków wobec władz Klubu,
- e. rezygnacji z uczestnictwa w zajęciach, co jest równoznaczne z rezygnacją z bycia członkiem Klubu,
- f. mają ponadto prawo do pomocy w zdobywaniu kwalifikacji zawodowych (w zależności od posiadanej klasy sportowej) przez udzielanie pomocy w nauce w okresach intensywnego szkolenia podczas treningu, zawodów i zgrupowań sportowych,
- g. udzielania innej pomocy (w zależności od posiadanej klasy sportowej), również finansowej, w postaci stypendium sportowego, nagród i premii za osiągnięte wyniki sportowe oraz zapomóg.

Obowiązki członka STK Nowy Sącz

- a. dbanie o sprawność fizyczną i systematyczne podnoszenie umiejętności koszykarskich,
- b. prowadzenie sportowego trybu życia oraz dbałość o swój stan zdrowia,
- c. akceptacja całkowitego zakazu używania środków psychoaktywnych, a w szczególności narkotyków, dopalaczy, nikotyny i alkoholu,
- d. posiadanie aktualnych badań od lekarza medycyny sportowej,
- e. opłacanie comiesięcznej składki członkowskiej,
- f. przejawianie troski o zdrowie i bezpieczeństwo osobiste, kolegów, koleżanek i rywali sportowych,
- g. kulturalnego zachowania się wobec trenerów, kolegów i koleżanek (obowiązek ten dotyczy zachowania się w szkole, na zajęciach sportowych, meczach i obozach),
- h. ściśle przestrzeganie regulaminów i przepisów sportowych oraz zasad uczciwej i czystej walki w sportowym współzawodnictwie,
- i. wykonywanie poleceń wydanych przez trenerów i bez zgody trenera nie opuszczanie miejsca zajęć,
- j. informowanie trenerów o problemach zdrowotnych, złym samopoczuciu, urazach,
- k. dbanie o powierzony sprzęt sportowy,
- l. godne reprezentowanie Klubu na zewnątrz,
- m. uczestnictwo w akcjach promocyjnych i reklamowych Klubu,
- n. punktualne, rzetelne i sumienne uczestnictwo w treningach zawodach i innych formach realizacji procesu szkoleniowo-wychowawczego,
- o. uczestniczyć w barwach klubowych we wszystkich ustalonych przez Klub zawodach i imprezach sportowych,
- p. posiadanie odpowiedniego stroju treningowego,
- q. pomoc (w ramach swoich możliwości) innym zawodnikom Klubu,
- r. propagowanie koszykówki,
- s. pozyskiwanie nowych członków Klubu,
- t. wykonywanie różnych czynności i prac na rzecz Klubu,
- u. stosowanie się do postanowień Statutu, uchwał i decyzji Klubu oraz władz zwierzchnich,
- v. uczestniczenie (stosownie do możliwości) w imprezach organizowanych przez Klub,
- w. posiadanie licencji zezwalającą na uprawianie koszykówki wydaną przez odpowiednie władze sportowe.

§ 3

Warunki uczestnictwa w zawodach i obozach sportowych:

- a. decyzję o zgłoszeniu zawodnika do zawodów ligowych podejmuje trener prowadzący zespół,
- b. zawodnik ma obowiązek startu w zawodach ligowych, do których został powołany,
- c. koszt wyjazdu na zawody ligowe ponosi Klub,
- d. w przypadku powołania zawodnika do zawodów poza rozgrywkami ligowymi, innymi niż turnieje Mistrzostw Polski (turnieje okolicznościowe i inne zawody) koszty udziału pokrywa zawodnik,
- e. w przypadku nieusprawiedliwionej nieobecności na zawodach powołanego zawodnika, Klub ma prawo żądać zwrotu kosztów poniesionych w związku z organizacją udziału w zawodach,
- f. zawodnik ma obowiązek występowania podczas zawodów w stroju klubowym,

- g. wyjazd na zawody odbywa się w grupie, pod opieką trenera, odstępstwa od tej zasady muszą być każdorazowo zaakceptowane przez trenera,
- h. w okresie wakacji i ferii zimowych Klub organizuje obozy szkoleniowe, w których uczestnictwo jest obowiązkowe,
- i. zwolnienie z obowiązku uczestnictwa w obozie jest możliwe w szczególnych przypadkach i wymaga zgody trenera,
- j. koszty uczestnictwa w obozie treningowym pokrywa zawodnik.

§ 4

Nagrody

Za wzorowe wykonywanie zadań i obowiązków, aktywną pracę na rzecz rozwoju Klubu oraz za wybitne osiągnięcia sportowe członkowie Klubu mogą być wyróżniani lub nagradzani:

- a. pochwałą ustną lub pisemną,
- b. dyplomem uznania,
- c. pismem pochwalnym,
- d. wręczeniem proporczyka Klubu,
- e. przyznaniem medalu pamiątkowego Klubu
- f. nagrodą rzeczową lub pieniężną.

Nagrody przyznawane mogą być na wniosek trenerów lub członków Zarządu Klubu. Wnioski o nagrody zatwierdza Zarząd Klubu.

§ 5

Kary

Za nieprzestrzeganie obowiązków członka Klubu i złamanie regulaminu Klubu przewiduje się następujące kary:

- a. upomnienie ustne,
- b. polecenie wykonania prac społecznych na rzecz Klubu,
- c. pisemnej nagany,
- d. czasowego zawieszenia (dyskwalifikacji) w prawach zawodnika na okres do jednego roku,
- e. pozbawienie członkostwa Klubu.

O ukaranie członka Klubu wnioskuje trenerzy lub członkowie Zarządu Klubu. Postępowanie dyscyplinarne w stosunku do obwinionego prowadzone jest komisyjnie, a decyzje podejmowane są kolegialnie przez Zarząd Klubu. Zawodnikowi przysługuje prawo do odwołania się od decyzji Zarządu w terminie 14 dni od daty otrzymania kary.

§ 6

Zmiana barw klubowych

Warunki przejścia do innego klubu koszykówki określają przepisy PZKosz. W celu zmian barw klubowych zawodnik Klubu zobowiązany jest do:

- a. złożenia pisma do Zarządu Klubu o chęci zmian barw klubowych,
- b. przedstawienia pisma z nowego klubu potwierdzającego chęć pozyskania zawodnika,
- c. zdania sprzętu sportowego do trenera prowadzącego,
- d. rozliczenie finansowe z klubem,
- e. uzyskania zgody Zarządu STK Nowy Sącz, na zmianę barw klubowych.

Zawodnik wykluczony z Klubu z powodów dyscyplinarnych przez okres jednego roku nie może reprezentować barw innego klubu koszykówki.

§ 7

Postanowienia końcowe:

1. Informacja o zmianie regulaminu zostanie każdorazowo podana do wiadomości poprzez umieszczenie, w sposób czytelny, na stronie internetowej Klubu.
2. Zawodnicy i rodzice lub opiekunowie prawni, mają prawo wystąpić, w formie pisemnej, do Zarządu Klubu z prośbą wyjaśnienia kwestii spornych, bądź niejasnych wynikających z zapisów regulaminu.
3. Warunki opisane niniejszym regulaminem są akceptowane przez zawodników Klubu oraz ich rodziców lub opiekunów prawnych.
4. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Zarządu STK Nowy Sącz.

Zatwierdził

Prezes STK Nowy Sącz