



Nowy Sącz, dnia .....

**OŚWIADCZENIE RODZICA I UCZESTNIKA ZAJĘĆ SPORTOWYCH STK WIKAR NOWY SĄCZ**

W imieniu zawodnika - .....

będącego członkiem klubu STK NOWY SĄCZ wyrażam zgodę na udział i oświadczam, iż NIE ISTNIEJĄ żadne przeciwwskazania zdrowotne do jej udziału w treningach na hali sportowej od dnia 18.05.20.

**ANKIETA:**

1. Czy w ostatnich 14-dniach zawodnik miał kontakt z osobą u której stwierdzono COVID-19 bądź przebywał zagranicą? TAK / NIE

2. Czy w ciągu ostatnich 14-dni zawodnik wykazywał poniższe objawy:

A. Kaszel/duszności TAK / NIE

B. Wysoka gorączka TAK / NIE

C. Osłabienie TAK / NIE

D. Zaburzenia węchu/smaku TAK / NIE

DANE ZAWODNIKA: Imię i nazwisko: .....

Data urodzenia:.....

Adres zamieszkania:.....

Trener prowadzący: Sławewski Maksymilian, Sommer Łukasz

.....

podpis zawodnika

.....

podpis rodzica/opiekuna

# ZASADY BEZPIECZEŃSTWA - COVID19

Prosimy o zapoznanie się z **informacjami bezpieczeństwa poniżej** :

## **Regulamin:**

1. Zawodnicy muszą zjawić się punktualnie przed treningiem w miejscu zbiórki- wejście do hali sportowej MOSiR , gdzie dostępny jest płyn do dezynfekcji i ręczniki papierowe.
2. Obowiązuje NAKAZ przychodzenia w maskach i zasłaniania nosa oraz ust, aż do momentu wejścia na halę.
4. Zabieramy WŁASNĄ, podpisaną butelkę wody.
4. Przed rozpoczęciem treningu zawodnicy znajdujący się w miejscu zbiórki utrzymują odległość od siebie min. 2 metrów.
5. Obowiązuje CAŁKOWITY ZAKAZ witania się poprzez uścisk dłoni.
6. Na halę wchodzimy tylko i wyłącznie Z TRENEREM!
7. Na trening przynosimy WŁASNĄ PIŁKĄ (jeżeli ktoś nie ma takiej możliwości, trener pożycza piłkę, która jest dezynfekowana po każdym zajęciach).
8. Obowiązuje całkowity zakaz użytkowania szatni i natrysków. Zawodnicy przychodzą na trening w dresach, i obuwiem do przebrania na hali.

## **Zasady bezpieczeństwa i higieny przed, podczas i po zajęciach:**

Zawodnicy przychodząc, przyjeżdżając na zajęcia mają **OBOWIAZEK** przebywać w masce do czasu wejścia na halę wraz z trenerem. Zawodnicy przychodzą na trening już przebrane, bez zbędnych innych rzeczy. Przed zajęciami należy maksymalnie ograniczać kontakt z innymi osobami, zachowując wszelkie rygory dystansu społecznego. Do dyspozycji zawodników w **MIEJSCU ZBIÓRKI** lub u trenera będzie płyn do dezynfekcji konieczny do użycia przed rozpoczęciem zajęć i po nich. Trener również wskaże każdemu zawodnikowi osobno miejsce do pozostawienia swojego picia. W **MIEJSCU ZBIÓRKI ZAWODNIKÓW** przed lub po treningu przebywać mogą tylko i **WYŁĄCZNIE ZAWODNICZY** z zachowaniem zasad dystansu i bezpieczeństwa. Rodzice odbierający dzieci, przywożący je na zajęcia bądź chcący obserwować zajęcia z odległości **MAJĄ CAŁKOWITY ZAKAZ** grupowania się oraz skracania dystansu społecznego poniżej 2 metrów. Obowiązuje **ZAKAZ** korzystania z szatni i natrysków. W przypadku, gdy dziecko wykazuje jakiegokolwiek objawy chorobowe (nie tylko objawy COVID-19, ale także grypowe) **ODRADZAMY UCZESTNICTWO W ZAJĘCIACH!**

ZAPOZNAŁEM/AM SIĘ :

.....  
podpis zawodniczki

.....  
podpis rodzica/opiekuna